

Faire encore plus fort

LONAY

Le street workout gagne du terrain. Après la mise en place du plus grand parc de Suisse dédié à ce sport à Etoy en 2017, deux Lonaysans voient encore plus grand.

Avec la pandémie et la fermeture des fitness, Igor Miladinovski et André Seixas Pereira se sont tournés vers une autre pratique sportive pour se dépenser. C'est alors que ces deux jeunes de Lonay ont fait la découverte d'un parc de street workout à Etoy de 240 m². Ce sport, encore assez méconnu, gagne des adeptes dans la région. «C'est un sport de communion que l'on pratique en groupe, dehors, avec de l'entraide», rapporte Igor Miladinovski.

Le street workout consiste en une série d'exercices qui mêlent gymnastique et musculation. On le pratique sur des barres métalliques placées à différentes hauteurs. Ugo Rattenni, un acharné de cette discipline, a dessiné le projet du parc à Etoy et a mené à bien les démarches auprès de sa commune en 2017. Depuis, le lieu est constamment occupé. «C'est une place extrêmement utilisée avec parfois des personnes de passage, même de l'étranger, constate José Manuel Fernandez, syndic d'Etoy. C'est une vitrine sportive pour la commune et un apport pour les

jeunes. On est content d'avoir mis ce projet en œuvre.»

Fort de ce succès, Ugo Rattenni a décidé d'aider les deux jeunes hommes de Lonay à faire naître une place similaire dans leur village: «Grâce à mon expérience, j'ai un peu pris Igor et André sous mon aile et je leur apporte mon soutien pour les démarches.» Son aide fut utile pour contacter des associations sportives pour participer au financement du parc. Igor Miladinovski et André Seixas Pereira ont pu ainsi établir un devis allégé qu'ils pourront présenter auprès des autorités communales.

Les deux fans de street workout ont imaginé pour Lonay un parc plus ambitieux qu'à Etoy, d'une surface de 400 m². Des discussions avec la commune ont démarré en août. «Si tout se passe bien, on voudrait que la construction s'achève l'été prochain», espère le Lonaysan. Un éventuel lieu dédié à une pratique qui gagne en popularité. Ugo Rattenni imagine pousser davantage cette tendance.

«Il y a beaucoup de passionnés, la demande est présente», affirme Ugo Rattenni. Et il ne compte pas s'arrêter là puisqu'il est en train de créer un site internet qui regroupe les conseils pour proposer la création d'une aire de street workout auprès de sa commune. Ces places pourraient accueillir des compétitions sportives. Le district pourrait alors bien devenir le futur carrefour suisse de cette discipline.

T. C.



De gauche à droite: Ugo Rattenni aide Igor Miladinovski et André Seixas Pereira à mener à bien leur projet. Clémence